

附件

郑州西亚斯学院教学作息时间表

时 间 Time	节 次	Period
早上 AM	6:00—7:00	早读 Morning exercise
上午 AM	8:00—8:45	第一节 1 st class
	8:45—8:55	课间休息 Break
	8:55—9:40	第二节 2 nd class
	9:40—10:00	课间休息 Break
	10:00—10:45	第三节 3 rd class
	10:45—10:55	课间休息 Break
	10:55—11:40	第四节 4 th class
下午 PM	13:00—13:45	第五节 5 th class
	13:45—13:55	课间休息 Break
	13:55—14:40	第六节 6 th class
	14:40—15:00	课间休息 Break
	15:00—15:45	第七节 7 th class
	15:45—15:55	课间休息 Break
	15:55—16:40	第八节 8 th class
	16:40—16:50	课间休息 Break
	16:50—17:35	第九节 9 th class
	17:35—17:45	课间休息 Break
	17:45—18:30	第十节 10 th class
晚上 PM	19:10—19:55	第十一节 11 th class
	19:55—20:00	课间休息 Break
	20:00—20:45	第十二节 12 th class
	20:45—20:50	课间休息 Break
	20:50—21:35	第十三节 13 th class